



# Checklist voor begeleiders van scheidsrechters

## Fijn dat je begeleidt!

Jij gaat een (jeugd)lid begeleiden bij het fluiten en daar zijn we blij mee! (Jeugd)leden die net hun scheidsrechterskaart hebben gehaald zijn vaak nog wat onzeker. Met een beetje begeleiding is dat meestal te verhelpen en zorg je ervoor dat hij/zij comfortabel een wedstrijd fluit.

Deze brochure geeft je enkele handvatten bij de begeleiding. Heb je vragen, opmerkingen of suggesties? Neem contact op met ons!

Eric van der Wolk, voorzitter Arbitragecommissie, 06 – 1935 6575

Bas van de Griendt, opleidingen Arbitrage, 06 – 2208 8422

of [arbitrage@schc.nl](mailto:arbitrage@schc.nl)

## Leidraad voor het begeleiden

Bij SCHC hebben we diverse boekjes over de spelregels en hoe deze toe te passen in de praktijk. Gebruik bij het begeleiden ons boekje 'Goed fluiten in de notendop', [hier te downloaden](#). Bij de wedstrijdtafel liggen ook exemplaren.

*Draag tijdens de wedstrijd een oranje scheidsrechtersjas, deze is af te halen bij de wedstrijdtafel. Hiermee is visueel voor iedereen duidelijk dat je er bent en een scheidsrechter begeleidt.*

## Voor de wedstrijd

- Spreek 20 tot 25 minuten voor de wedstrijd met de scheidsrechter af.
- Geef vooraf de beginnende scheidsrechters niet teveel ineens mee. Durven fluiten en een goede positionering zijn in eerste instantie de belangrijkste punten.
- Meld beide coaches dat je beginnende scheidsrechters begeleidt. Vertel nadrukkelijk dat je er niet staat om al dan niet vermeende verkeerde beslissingen te corrigeren maar om algemene aanwijzingen te geven.
- Vertel ook dat je ingrijpt als coaches, spelers of publiek het te bont maken tegenover de beginnende scheidsrechters.

## Tijdens de wedstrijd

- Kijk vanaf de zijlijn mee en coach alleen als het op essentiële punten fout gaat of als de scheidsrechter je vragend aankijkt.
- Beperk je tot een paar aanwijzingen tijdens de wedstrijd. Bijvoorbeeld: "goed gezien, uitstekend opgelost, harder fluiten, voor het spel uitlopen, zorg dat je eerder de cirkel in bent".
- Noteer de andere punten om na de wedstrijd te bespreken.

## Tijdens de rust

- Laat de scheidsrechter even "uitrazen".
- Kom terug op één of twee punten die je in het begin hebt aangegeven. Wees positief en coachend!

## Na de wedstrijd

- Haal een concreet voorbeeld uit de wedstrijd en vraag naar de beleving.
- Blijf positief, prijs eerst wat goed is en geef daarna instructies wat beter kan.